

Medienmitteilung, Zürich, 5. Oktober 2023 / **Einladung**

Sonntag, 22. Oktober 2023, 18 Uhr, Volkshaus Zürich: Themenabend mit Anna Trökes

«Über Yoga, Tantra, tantrische Lebensweise und -Sexualität in der Gegenwart»

Was bedeutet es heute "tantrisch" zu leben, auf dem "tantrischen Weg" zu sein. Geht es dabei um eine uralte Philosophie? Eine Geisteshaltung? Oder um Sexualität? Ordnung in diese Begrifflichkeiten wird der Vortrag und die Erläuterungen von Anna Trökes bringen. Sie wird Licht in den tantrischen Nebel bringen, ordnen, erklären und aufzeigen, wie tantrische Konzepte auch in der schnelllebigen Welt von heute noch ihre Gültigkeit bewahren.

Anna Trökes

Es freut uns, dass wir Anna Trökes für den Vortrag gewinnen konnten: Sie unterrichtet seit 1974, führt in Berlin-Charlottenburg die erfolgreiche Prana-Yogaschule und lehrt seit 1983 innerhalb der Yogalehrer-Ausbildungen des Berufsverbandes der Yogalehrenden Deutschlands (BDY) sowie anderer europäischer Verbände. Neben ihrer Tätigkeit als Yogalehrerin ist Anna Trökes Heilpraktikerin, Rückenschulleiterin und Seminarleiterin für Rücken-Braining®. Sie kombiniert in ihrer Arbeit die Erkenntnisse der Psychologie und medizinischen Forschung mit den seit Jahrhunderten bewährten Übungen des Hatha Yoga und der Yogaphilosophie des Patañjali. In den vergangenen 10 Jahren hat Anna 30 Bücher, CDs und eine DVD zum Thema Yoga veröffentlicht. (Text aus yogaeasy.de)

Daneben ist sie mit den Hintergründen von Tantra und den tantrischen Praktiken vertraut und unterrichtet auch über die Konzepte des Tantra und deren Bedeutung für den Menschen von heute. D.h. wir haben mit Anna Trökes eine profunde Kennerin der Yoga- und Tantra-"Welt" für den Anlass gewinnen können.

Links:

- [Sternstunde Religion](#), SRF
- [Prana Yogaschule](#), Berlin
- [Yoga Easy](#), Hamburg
- [Bücher von Anna Trökes](#)

Leitung: Christian Arpagaus, FVTM

Wann, wo: Der Themenabend / Vortrag findet am Sonntag, 22. Oktober von 18:30 – 20:30 (mit anschliessendem Apéro) im «Grünen Saal» des Volkshaus Zürich statt. Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erwünscht. Mail an info@foerderverein-tantramassage.ch (Türöffnung 18 Uhr)

Weitere Informationen

[Flyer / Einladung zum Themenabend / Vortrag vom 22. Oktober](#)

[Website Förderverein Tantramassage](#)

[Grundsätze des Fördervereins Tantramassage Schweiz](#)

Kontakt

Christian Arpagaus, Co-Präsident Förderverein Tantramassage Schweiz

Mobile: 076 547 25 14, Email: info@foerderverein-tantramassage.ch

Förderverein Tantramassage Schweiz

Der Förderverein Tantramassage Schweiz wurde 2015 gegründet. Der Verein hat zurzeit ca. 350 Mitglieder. Zum einen sind es Privatpersonen, welche die Vereinsziele unterstützen, zum anderen sind es Anbieterinnen und Anbieter von professionellen Tantramassagen. Anbietende, die sich dem Förderverein angeschlossen haben, verpflichten sich, nach den Vereinsgrundsätzen zu arbeiten. www.foerderverein-tantramassage.ch